

# **PROGRAMA CLARK ANTICOLESTEROL**

## **Paso 1.** Limpieza Intestinal (Clark)

+

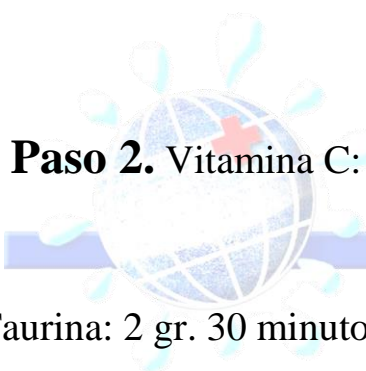
Vitamina C: 3 gr. en desayuno, comida y cena

+

Taurina: 2 gr. 30 minutos antes de desayuno, comida y cena

+

Opcional: Niacina: 50 mg. con desayuno, comida y cena



## **Paso 2.** Vitamina C: 3 gr. en desayuno, comida y cena

+

Taurina: 2 gr. 30 minutos antes de desayuno, comida y cena

+

Opcional: Niacina: 50 mg. con desayuno, comida y cena

+

Realizar 4 o 5 Limpiezas Hepáticas Clark, con una separación entre cada una de ellas de 3 o 4 semanas.

\*En el paso 2º es muy recomendable la utilización del Varizapper de la Dra. Clark, al menos 60 minutos diarios.