

DESPARASITACIÓN DE ÁSCARIS

(15 DÍAS)

INGREDIENTES NECESARIOS:

- ◆ Coenzima Q10 (400 mg).
- ◆ L-cisteína (500 mg).
- ◆ Aceite de oliva ozonizado (es opcional, pero recomendable hacerlo porque es la forma de destruir de nuestro organismo los huevos de parásitos).

PREPACIÓN:

Día 1:

- ◆ 9 cápsulas de coenzima Q10 (400 mg). A partir de 70 kg de peso añadir 1 cápsula más por cada 10 kg que sobrepase. 20 minutos antes de desayuno.
- ◆ 3 cápsulas L-cisteína (500 mg): 5 minutos antes de desayuno y comida.
- ◆ 3 cucharadas soperas de aceite de oliva (ozonizado 10 minutos) antes de la cena. Si provoca náuseas tomar sólo 1 cucharada. (No obligatorio, pero sí muy recomendable).

Días 2, 3, 4, 5 y 6:

- ◆ 1 cápsula de Q10 (400 mg): tomar 20 minutos antes del desayuno.
- ◆ 3 cápsulas de L-cisteína (500 mg):
- ◆ 5 minutos antes de desayuno y comida.
- ◆ 3 cucharadas soperas de aceite de oliva (ozonizado 10 minutos): antes de la cena.

Día 7: igual que día 1.

Días 8, 9, 10, 11 y 12: igual que días 2, 3, 4, 5 y 6.

Día 13: igual que día 1.

Días 14 y 15: igual que días 2, 3, 4, 5 y 6.

