

PROGRAMA ANTIENVEJECIMIENTO

De continuo a diario, durante 3 meses:

Pautas:

- ◆ Vitamina A (Clark): 1 desayuno
- ◆ Vitamina C (Clark): 1 desayuno
- ◆ Vitamina E (Clark): 1 desayuno
- ◆ Selenio (Clark): 1 desayuno
- ◆ Zinc (Clark): 1 comida
- ◆ Cisteína (Clark): 2 comida
- ◆ Betaína (Clark): 1 desayuno, 1 comida y 1 cena
- ◆ Acido tióctico (Clark): 1 desayuno
- ◆ Manganeso (Clark): 1 comida
- ◆ Hortensia (Clark): 1 desayuno
- ◆ Escaramujo (Clark): 1 desayuno
- ◆ MSM (Clark): 1 comida
- ◆ Inositol (Clark): 1 cena

ASSOCIATION OF CLARK
THE ARTISTS