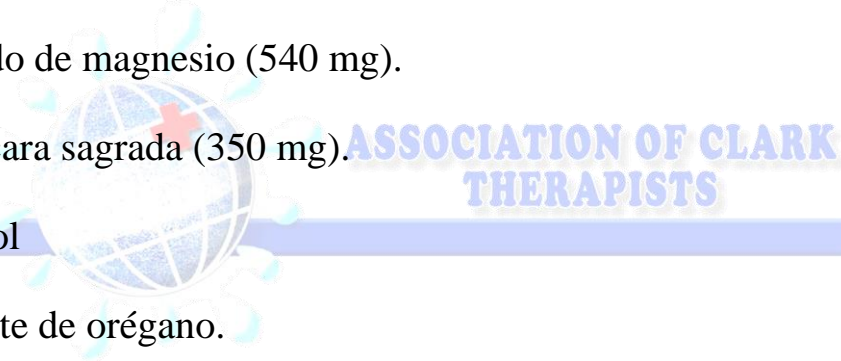


LIMPIEZA DE INTESTINO

(Durante un mes)

INGREDIENTES:

- ◆ Tintura de nogal.
- ◆ Cúrcuma (500 mg).
- ◆ Hinojo (450 mg).
- ◆ Enzimas digestivas (500 mg).
- ◆ Betaína (350 mg).
- ◆ Óxido de magnesio (540 mg).
- ◆ Cáscara sagrada (350 mg).
- ◆ Lugol
- ◆ Aceite de orégano.



REALIZACIÓN:

Cada día, en el desayuno:

- ◆ Tintura de nogal
- ◆ (20 min. antes del desayuno, ver dosis más abajo).
- ◆ Beber una taza de agua caliente justo antes del desayuno.
- ◆ Tomar 3 cápsulas de cúrcuma.
- ◆ Tomar 3 cápsulas de hinojo.
- ◆ Tomar 1 cápsula de enzimas digestivas.

- ◆ Tomar 2 cápsulas de betaína.
- ◆ Tomar 1 cápsula de cáscara sagrada.
- ◆ Aceite de orégano (5 gotas en una cápsula vacía).
- ◆ No ingerir directamente por el ardor que puede causar al entrar en contacto con la mucosa bucal.

Cada día, en la comida:

- ◆ Tomar 3 cápsulas de cúrcuma.
- ◆ Tomar 3 cápsulas de hinojo.
- ◆ Tomar 1 cápsula de enzimas digestivas.
- ◆ Tomar 2 cápsulas de betaína.
- ◆ Tomar 1 cápsula de óxido de magnesio.

Cada día, en la cena:

- ◆ Tomar 3 cápsulas de cúrcuma.
- ◆ Tomar 3 cápsulas de hinojo.
- ◆ Tomar 1 cápsula de enzimas digestivas.
- ◆ Tomar 2 cápsulas de betaína.
- ◆ Tomar 1 cápsula de óxido de magnesio.
- ◆ Aceite de orégano (5 gotas en una cápsula vacía).

Entre comidas:

- ◆ Lugol: 6 gotas, 4 veces al día, en 1/2 vaso de agua.

Dosificaciones:

- ◆ Tintura de nogal: días 1 a 5: 1 cucharada sopera cada día en agua fría.
- ◆ Días 8, 12, 16, 20 y 24: 3 cucharadas soperas en agua fría.

