

PROGRAMA CONTRA LAS VARICES

Paso 1. Protocolo de Limpieza Intestinal

Paso 2.

- ✦ 1 o 2 gramos de vitamina C con cada comida.
- ✦ 9 a 15 perlas diarias de omega 3, con desayuno o comida.
- ✦ 2 gramos de lisina, 20 minutos antes de la cena.
- ✦ 3 cápsulas de cúrcuma con desayuno, comida y cena.

Una vez terminada la limpieza intestinal se realizarán las limpiezas hepáticas y se continuará con la suplementación (vitamina C, omega 3, lisina y cúrcuma) durante varios meses, salvo el mismo día que se realice cada limpieza hepática.

*En el paso 2º es recomendable y muy beneficioso la utilización del zapper de la Dra. Clark, al menos 60 minutos diarios.