

LIMPIEZA DE RIÑÓN

Tiempo: 3 ó 6 semanas (según prescripción del terapeuta)

Utensilios necesarios:

- ◆ Un recipiente de acero inoxidable.
- ◆ 3 jarras de vidrio de medio litro.
- ◆ 5 recipientes de medio litro de plástico.
- ◆ 1 colador.

Ingredientes necesarios:

- ◆ 1 bolsa de hierbas para los riñones.
- ◆ 4 puñados de perejil fresco.
- ◆ Cereza negra concentrada.
- ◆ Tintura de sello dorado.
- ◆ Jengibre (500 mg).
- ◆ Uva ursi (500 mg).
- ◆ Vitamina B6 (250 mg).
- ◆ Óxido de magnesio (540 mg).
- ◆ Aceite de Orégano.

Nota: Es muy probable que al llevar a cabo la limpieza renal las piedras o arenilla movilizadas que se acumulaban en el riñón contengan un exceso de bacterias patógenas, por eso resulta de gran ayuda incluir en el protocolo original de limpieza renal desarrollado por la doctora Clark el aceite de orégano.

MODO DE PREPARACIÓN

1. Poner 1/2 bolsa de las hierbas para los riñones en un recipiente de acero inoxidable, echar 2,5 litros de agua, taparlo y dejarlo reposar toda la noche. A la mañana siguiente añadir 1/2 botella de cereza negra concentrada, poner a hervir y dejar a fuego lento 20 minutos. Se cuenta el tiempo una vez que comienza a hervir. Después dejar enfriar.

Sacar las hierbas y guardarlas en una bolsita en el congelador. Colar bien el líquido y guardarlo de la siguiente manera: 1/2 litro en una jarra en la nevera y el resto separado en recipientes de plástico de 1/2 litro en el congelador. El preparado durará aproximadamente 13 días. Al acabarse, hervir por segunda vez las hierbas congeladas 10 minutos en 1 litro de agua y añadir 1/3 del bote de cereza negra concentrada (esto dará para 8 días más).

2. Poner 4 puñados de perejil fresco en 1 litro de agua y hervir 3 minutos. Esperar a que se enfríe y poner 1/2 litro en una jarra de vidrio en la nevera y congelar el otro 1/2 litro. Si el agua de perejil se acaba antes de las tres semanas, hacer más.
3. Preparar cada mañana: 1/2 vaso de agua de perejil, 3/4 de vaso de preparado de hierbas en una jarrita no metálica y añadir 20 gotas de tintura de sello dorado. Beber esta mezcla en varias tomas a lo largo del día. Nunca de una vez.

4. Tomar además:

En desayuno:

- ◆ 1 cápsula de jengibre.
- ◆ 1 cápsula de uva ursi.
- ◆ 12 cápsulas de vitamina B6.

En comida:

- ◆ 1 cápsula de jengibre.
- ◆ 5 gotas de aceite de orégano en una cápsula vacía.

En cena:

- ◆ 1 cápsula de jengibre.
- ◆ 2 cápsulas de uva ursi.
- ◆ 1 cápsula de óxido de magnesio.

