

PROGRAMA DESPARASITANTE CLÁSICO

Tiempo: Mínimo 1 mes (conviene realizar el recordatorio una vez a la semana siempre)

Día	A) Tintura de nogal (Antes de la misma comida en medio vaso de agua fría) * <u>Beber lentamente (en 10 minutos)</u>	B) Ajenjo (antes de la misma comida). A los 3 minutos tomar el clavo	C) Clavo (antes de <u>la misma comida</u>)
1	2 cucharaditas de postre	3 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
2	2 cucharaditas de postre	4 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
3	2 cucharaditas de postre	4 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
4	2 cucharadas soperas	5 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
5	nada	5 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
6	nada	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
7	nada	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
8	nada	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
9	2 cucharadas soperas	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
10	nada	5 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
11	nada	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
12	nada	6 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas

13	nada	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas
14	3 cucharadas soperas	7 cápsulas seguidas	9 cápsulas seguidas

*Tomar la tintura de nogal, el ajenjo y el clavo en no más de 10 minutos

*Guardar la tintura de nogal en la nevera.

A partir del día 14 se tomará:

1 VEZ A LA SEMANA

Tomarlo todo en no más de 10 minutos

- A. Tintura de nogal: 3 cucharadas soperas en un vaso de agua fría.
- B. Ajenjo: 7 cápsulas seguidas. A los 3 minutos aproximadamente tomar:
- C. Clavo: 9 cápsulas
- D. Ornitina: (optativo): ½ hora antes de ir a la cama (preferiblemente con estómago vacío): 2 cápsulas al día durante los primeros 14 días y luego una vez a la semana con el recordatorio desparasitante.